

Sommer(sport)programm

Im Winter Skifahren und im Sommer auf der "faulen Haut" liegen kein Motto für den Ski-Club Buchhorn (SCB). Aus diesem Grund bietet der SCB seinen Mitgliedern schon seit frühesten Anfängen auch in der warmen Jahreszeit ein innovatives und abwechslungsreiches Sommerprogramm. Eine ausgeglichene Paarung von Sportlichkeit und geselligem Beisammensein sind bis heute Garant für die hohe Akzeptanz und den guten Besuch der einzelnen Sommerveranstaltungen.

Im September 1953 nahm im Ski-Club Buchhorn der Sommersport erstmals Gestalt in Form von **Fußballspielen** an. Dies war die Geburtsstunde einer langen Tradition im SCB. Ab dem Jahre 1958 trafen sich jährlich 6-8 Vereine des Schwäbischen Skiverbandes, um auf dem Sportgelände "Seemooser Horn" - am Ufer des Bodensees - ein Fußballturnier auszutragen. Seit 1988 findet das Turnier im jährlichen Wechsel mit der TSG Reutlingen statt. Neben der Teilnahme an verschiedenen Fußballturnieren sind die Kicker des SCB den ganzen Sommer über bei diversen Freundschaftsspielen gegen Hobby- oder Werksmannschaften im Einsatz.



Parallel zum Fußballturnier am "Seemooser Horn" hat sich seit einigen Jahren auch ein **Volleyballturnier** mit Mixed-Mannschaften etabliert.

Um auch dem Verlangen nach neuen Trendsportarten gerecht zu werden wurde bereits vor 4 Jahren das Sommersportprogramm um die Disziplinen Mountain-Biking und Inline-Skating erweitert. Abgesehen davon, dass beide Sportarten einen idealen Ausgleich zum winterlichen Skisport darstellen, bietet das **Inline-Skating** die Möglichkeit, wichtige Grundlagen und Bewegungsabläufe für die heute dominante Carving-Skitechnik auch im Sommer erlernen bzw. perfektionieren zu können. Inzwischen verfügt der Ski-Club Buchhorn über 4 vom SSV ausgebildete Inline-



Inline-Guides

Regelmäßige geführte Abendtouren und mehrstündige Tagesausfahrten sowie ein spezielles Techniktraining komplettieren das umfangreiche Inlineangebot.

Betreuer, die sowohl In- als auch Outdoor

Sicherheitstrainings für Anfänger und

Fortgeschrittene anbieten. Ein spezielles "Mädelstraining" ermöglicht dabei dem "schwachen Geschlecht" - ohne Angst vor männlicher Konkurrenz - alles, angefangen von den berühmten "ersten Schritten" bis hin zum Basketball spielen, auf Inline-Skates ausprobieren zu können.



Carving-Training



Spannung beim Inline-Basketball



Kunststücke

Die größten Steigerungsraten sind zur Zeit in der Sparte **Mountain-Biking** zu verzeichnen, wobei nicht zuletzt die Durchführung spezieller Einsteiger- und regelmäßiger Abendtouren die SCB-Mitglieder zum aktiven Mitmachen verführen. So ist der eingeschworene Kreis der



Mountainbiker bereits nach etwas mehr als 3 Jahren auf über 40 Aktive angewachsen. Diese Entwicklung spiegelt sich auch im Umfang der angebotenen Bikeveranstaltungen wieder. Von Wochenendausfahrten in die Schweiz nach Obersaxen (dort finden im Winter unsere Skikurse statt), den Bregenzerwald oder zu unserem "Hausberg" dem Golm im Montafon bis hin zu



kompletten Wochenarrangements nach Frankreich an die Côte d´Azur (auch für Wanderer oder "Faulenzer") oder ins Bike-Camp an den Gardasee, im SCB-Programm findet jeder das für ihn und seinen Leistungsstand entsprechende Bikevergnügen. Bei allen genannten Veranstaltungen steht neben dem sportlichen Erlebnis natürlich auch die gesellige Komponente und das Erlebnis des "gemeinschaftlichen Wir-Gefühls" eindeutig im Vordergrund.



... Sommerverlängerung bei der Herbstwoche in Agay



Die Teilnahme an den alljährlich stattfindenden Stadtmeisterschaften der Schützengesellschaft Friedrichshafen im **Kleinkaliber-Schießen** (50 m liegend) sowie die Durchführung einer eigenen Vereinsmeisterschaft in der gleichen Disziplin runden das "aktive" Sommersportprogramm des Ski-Club Buchhorn ab.

Eine ganz andere Art von Sportlichkeit ist bei den 2-mal im Jahr (Frühsommer/Herbst) stattfindenden **Familienwanderungen** gefragt, an denen nicht selten bis zu 100 Erwachsene und Kinder teilnehmen. Gemeinsam wird dabei das nähere Hinterland von Friedrichshafen erwandert, wobei selbst stolze Kinderwagenbesitzer sich nicht von möglichen Bachüberquerungen oder „Tragepassagen“ abschrecken lassen. Am Ende jeder Wanderung werden die SCB´ler von einem zuverlässigen und bestens ausgerüsteten Verpflegungsteam erwartet, das mit Grillwurst, Getränken sowie Kaffee und Kuchen für das leibliche Wohl der Teilnehmer sorgt.



gemütliche Rast nach der Wanderung



... für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt



Für unsere jungen Vereinsmitglieder stellen u.a. das **Erlebniswochenende** - vergangenes Jahr stand eine Zeltübernachtung mit Kanufahrt auf der Donau auf dem Programm – sowie der legendäre **Seewald-Cup** die Sommerhighlights schlecht hin dar. Bei letzterem handelt es sich um einen Abenteuer- und Spielenachmittag im und rund um den angrenzenden Stadtwald von Friedrichshafen, bei dem sowohl eine Waldführung durch sachkundiges Forstpersonal als

auch eine Grillrast nicht fehlen dürfen. Aufgeteilt in unterschiedliche Gruppen werden durch Pfeilwerfen, Eierlauf, Ballhüpfen und Kirschkernelweiterspucken die Sieger des Seewald-Cups ermittelt.



Abenteuerromatik am Lagerfeuer

Aber auch unsere **Senioren** verspüren nicht die geringste Lust zum alten Eisen zu gehören. Und aus diesem Grund hält das Sommerprogramm des Ski-Club Buchhorn auch für diese Altersgruppe allerhand Bewegungs- und Vergnügungsmöglichkeiten parat. Egal ob Tanzkurs, Sauna- und Schwimmtreffs, leichte Bergwanderungen oder ganztägige Ausflüge zu Lande (Bus/Bahn), auf dem Wasser (Bodenseeschiffahrt) oder in der Luft (Seilbahnen), den Senioren ist jede Abwechslung herzlich willkommen. Ein Schmankerl ganz besonderer Art ist der einmal im Jahr stattfindende Mosthock. Beim Genuss von halbvergorenem Apfelsaft (Most) und selbst zubereiteten kulinarischen Köstlichkeiten wird "geratscht", gesungen und vor allem viel gelacht.

Kommunikationsdrehscheibe für beinahe alle Altersschichten ist der wöchentliche **Clubabend**. Hier werden in geselliger Runde Kontakte geknüpft, Neuigkeiten ausgetauscht, Erlebnisse mitgeteilt, Termine abgesprochen oder einfach nur ganz zwanglos Gespräche miteinander geführt.

Absolutes Highlight der vergangenen Sommersaison war jedoch das erstmals durchgeführte



Sommerfest mit der gleichzeitigen Ausrichtung des sogenannten SCB-Sommer-Cups. Mehr als 150 Ski-Club Mitglieder waren bei strahlendem Sonnenschein auf das Veranstaltungsgelände am Bodenseeufer gekommen, um dieses neue SCB-Event miterleben zu können. Ein vielfältiges Programm, bestehend aus

Tischtennis, Volleyballspiel, Mannschaftsskilauf, Tauziehen, Sommer-Cup sowie gewohnter reichhaltiger Verpflegung, bildete den Rahmen für dieses bunte und großartige Treiben. Über 100 SCB-Mitglieder, im Alter von 5 bis 75 Jahren, nahmen die Gelegenheit wahr, sich beim



Sommer-Cup in acht Gaudidisziplinen miteinander messen zu können. Nicht nur Kraft und Ausdauer sondern auch Geschick und äußerster Körpereinsatz waren hier notwendig, um bei Disziplinen wie Sackhüpfen, Skischuhweitwurf, Pfeil- und Dosenwerfen, Blasrohr- und Armbrustschießen sowie Ringwerfen die Nase vorne zu haben. Denn schließlich warteten sowohl

prächtige Pokale als auch schöne Sachpreise auf die jeweiligen Gewinner. Aufgrund der beeindruckenden Teilnehmerzahl sowie der durchweg positiven Resonanz, war es denn auch nicht weiter verwunderlich, dass das Sommerfest noch bis in den Herbst hinein eines der Hauptgesprächsthemen im Ski-Club



„Grasski“ zu fünft hintereinander

war. Und eines steht bereits jetzt schon fest, in diesem Jahr wird es wieder ein SCB-Sommerfest geben!



... wie weit kann man einen Skischuh werfen ?

Zu allen Aktionen und Veranstaltungen gibt es weitere Informationen und Bilder auf unserer Homepage unter www.sc-buchhorn.de